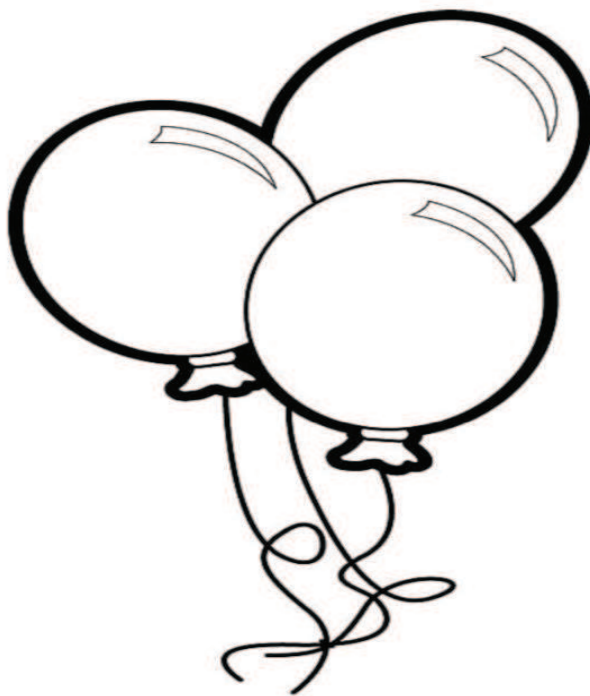


7^ο Δημοτικό Σχολείο Ασπροπύργου

Φροντίζω τον εαυτό μου !



Τα ανάλαφρα μπαλόνια!!

Copyright Homemade-Preschool.com

1. Γράφω ό,τι με αγχώνει ή με στενοχωρεί σε ένα ζωγραφισμένο μπαλόνι

2. Κλείνω τα μάτια μου και σκέφτομαι πως κρατάω το μπαλόνι στο χέρι μου

3. Φαντάζομαι πως διώχνω το μπαλόνι μακριά, πως οι ανησυχίες μου εξαφανίζονται όπως το μπαλόνι στον αέρα

4. Παίρνω μία βαθιά αναπνοή κι ανοίγω τα μάτια μου

Καθρέφτη Καθρεφτάκι μου!!!



Γράφω τουλάχιστον 5 θετικά
στοιχεία για μένα! Προσπαθώ να
παίρνω τον καθρέφτη κάθε μέρα
και να τα διαβάζω στον εαυτό
μου! Δοκιμάζω να το κάνω
μπροστά σε έναν αληθινό
καθρέφτη!

Ωρα για παιχνίδι !

Αλυσιδωτή ιστορία

Αν η διάθεση σας δεν είναι πολύ καλή, αλλά παράλληλα θέλετε να ασχοληθείτε και να ευχαριστήσετε τα παιδιά σας, χωρίς ιδιαίτερη σωματική δραστηριότητα, παίξτε αυτό παιχνίδι.

Το παιχνίδι (αλυσιδωτή ιστορία) για να παιχτεί χρειάζεται τη συνεργασία τουλάχιστον δύο ατόμων. Ξεκινάτε πολύ απλά: «Μια φορά κι έναν καιρό...» (Ανάλογα με την ψυχική σας διάθεση μπορείτε να αρχίσετε με κάτι πιο δραματικό, όπως: «Ήταν μια σκοτεινή και θυελλώδης νύχτα του χειμώνα...»)

Το παιδί σας συνεχίζει την ιστορία με τα δικά του λόγια, μετά είναι πάλι η δική σας σειρά και ούτω καθεξής. Τα μικρά παιδιά ίσως να έχουν κάποιες δυσκολίες στην αρχή· απλοποιήστε την ιστορία βοηθώντας έτσι το παιδί να προχωρήσει σε πιο σύνθετες έννοιες. Μια καλή και βοηθητική λύση είναι να διαβάσετε το αγαπημένο του βιβλίο με κάποιες μικρές παύσεις στην ανάγνωση δίνοντάς του έτσι την ευκαιρία να πει μερικές προτάσεις.

Στα μεγαλύτερα παιδιά συχνά αρέσει να συμπληρώνουν μισοτελειωμένες φράσεις, όπως:

«Μια σκοτεινή και θυελλώδη νύχτα, ένα κόκκινο αυτοκίνητο με...»

Μια ομάδα παιδιών μπορεί να παίζει αυτό το παιχνίδι δίνοντας στην ιστορία κάθε φορά και διαφορετική τροπή.



Απαραίτητα υλικά:

- Μόνο λίγος από το χρόνο σας





Περιγράψτε το

Απαραίτητα υλικά:

- Μόνο ο χρόνος σας.

Τα μικρά παιχνίδια αυτού του τύπου δεν είναι απαιτητικά ως προς τον τρόπο και τον τόπο εκτέλεσής τους. Μπορείτε να τα παίξετε με τα παιδιά σας τη στιγμή που ετοιμάζετε το βραδινό γεύμα, τη στιγμή που ντύνετε το παιδί σας ή οποιαδήποτε άλλη ώρα που ίσως δεν έχετε διάθεση να κουνήσετε από τη θέση σας.

(Είναι επίσης ιδανικά στο ταξίδι με αυτοκίνητο).

Ρίξτε μια ματιά γύρω σας, στο χώρο που βρίσκεστε ή έξω από το παράθυρο, και «δείτε» ένα αντικείμενο. Μετά πείτε: «Βλέπω κάτι κόκκινο σε μέγεθος ενός...» περιγράφοντας τα γενικά του χαρακτηριστικά.

Προσαρμόστε αυτή τη δραστηριότητα ανάλογα με τις ικανότητες του παιδιού σας, περνώντας από γενικές ιδιότητες της «μορφής», όπως το μέγεθος ή το σχήμα, σε πιο λεπτομερή στοιχεία της λειτουργίας ή της χρήσης του. Π.χ. «βλέπω κάτι με το οποίο μπορεί κανείς να μεταφέρει νερό...»

Με το μικρότερο παιδί σας, παίζετε αλλάζοντας μεταξύ σας τους ρόλους. Με τα μεγαλύτερα παιδιά, επινοείτε στη διάρκεια του παιχνιδιού όλο και πιο σύνθετες εικόνες αντικειμένων. Για παράδειγμα, αν είστε εσείς οι ερωτώμενοι περιγράψτε το αντικείμενο με περισσότερη ανάλυση στα χαρακτηριστικά του.

Με όποιους κανόνες και αν παίζετε, φροντίστε να διατηρήσετε την ευχάριστη και απλή μορφή του παιχνιδιού.

